

DEN PRO ZDRAVÍ NAŠICH NEJMENŠÍCH 1 DEN S PRVNÍ POMOCÍ

v rámci celorepublikové kampaně **AKCE ŘETĚZ**
k Světovému týdnu kojení

v **MATEŘSKÉM CENTRU ZVONEČEK**
v bývalé ZŠ Rubešova, Havlíčkův Brod

16. ŘÍJNA 2019



8.30 SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ

s vystoupením Orient tanců AMIRAH
a s předáním hraček dětskému oddělení
Nemocnice HB

PROGRAM A DIVADLO S HLÍDÁNÍM DĚTÍ:

9.00, 9.50, 10.40 PRVNÍ POMOC pro nejmenší děti s rodiči, praktický
nácvik na medvídkovi a modelu pod vedením dětského lékaře a dětské sestry

10.45, 11.25 O ČERVENÉ KARKULCE - Kočovní divadlo Rózy Blechové

14.30 ODBORNÝ SEMINÁŘ pro odbornou veřejnost

15.00 ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI A LAICKÉ RESUSCITACE S PRAKTICKÝM NÁCVIKEM
na figurínách a ukázka AED (defibrilátor) pro dospělé školí sestry chirurgie a interny Nemocnice Havl. Brod.
Výstupem bude certifikát Nemocnice HB.

15.00 O ČERVENÉ KARKULCE - Kočovní divadlo Rózy Blechové

17.30 ZDRAVÉ VAŘENÍ PRO CELOU RODINU A PRO KAŽDÝ VĚK s Lenkou Trnkovou

VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ:

na téma: **ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL VE ZVONEČKU**

PREZENTACE:

SZŠ A VOŠZ - samovyšetření prsou na modelu, měření krevního tlaku, cukru a cholesterolu

OA A HŠ - gastronomie - ochutnávka - míchání nealkoholických nápojů

AVEKAVE A DEJ SI BIO - zdravé občerstvení s ochutnávkou

SKRINING ZRAKU - Optika Běhounkovi

TĚHOTENSKÉ A KLASICKÉ MASÁŽE - Alena Holá, DiS.

DĚTSKÉ A GYNEKOLOGICKO - PORODNICKÉ ODDĚLENÍ A LAKTAČNÍ PORADENSTVÍ

23. října v 17.45 ŽIVOT BEZ ZÁNĚTU - přednáška **MUDr. Davida Freje**

Další informace o programu na www.charitahb.cz



/MaterskecentrumZvonecek

ZA PARTNERSTVÍ A SPONZORSTVÍ DĚKUJEME: