



TISKOVÁ ZPRÁVA

Zdravé město Havlíčkův Brod se připojilo k osvětové kampani Den zdraví

Město Havlíčkův Brod se v roce 2014 zapojilo do projektu místní Agenda 21. Jednou z aktivit, která v jeho rámci probíhala, byla osvětová kampaň Den zdraví. Ta představuje oslavu zdravého životního stylu v širokém slova smyslu.

Tato osvětová akce si klade za cíl informovat občany o tom, jak správně pečovat o fyzické i psychické zdraví, jak předcházet zdravotním potížím či jak se vyhnout nadměrnému stresu.

Dvoudenní kampaň se stala příkladem komunitní spolupráce. Město do ní zapojilo nejen partnery z podnikatelské sféry, ale také příspěvkové a neziskové organizace. Cílovou skupinou byla na jedné straně školní mládež, na druhé senioři.

Za podpory města Havlíčkův Brod a Kraje Vysočina žáci a pedagogové na ZŠ V Sadech uspořádali 20. dubna 2016 osvětový program cílený na žáky 3. tříd. „Při jeho přípravě se nám osvědčilo tradiční motto DĚTI DĚTEM, neboť velkou část představení připravovali starší žáci pro své mladší kamarády“ uvedl zástupce ředitelky Vratislav Libánský.

Následující den věnovali svému zdraví pozornost zájemci z řad seniořů, kteří si mohli nechat zdarma změřit tlak, cukr a cholesterol. V Senior pointu mohli navštívit přednášky na téma zdravý životní styl a strava, biorezonanční léčba a analýza potravin. Výživový poradce poradil zájemcům, jak se správně stravovat. Součástí byla i ochutnávka produktů zdravé výživy. Odvážnější senioři si mohli zkusit cvičení Zumby.

Dny zdraví nabídly cílovým skupinám aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i duševní pohodě. Poděkování patří všem organizátorům, kteří se na této kampani podíleli.

Marie Kudrnová
projektová manažerka



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

