



I druhý ročník akce Na vlastní kůži slavil úspěch

V rámci „Týdnů pro duševní zdraví 2015 v Havlíčkově Brodě“ se v polovině září uskutečnila zážitková akce s nezvyklým názvem Na vlastní kůži, která vloni při své premiéře slavila velký úspěch. Společnými silami ji jak pro žáky základních škol, tak pro veřejnost, připravil havlíčkobrodský Senior Point, Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod, Sociální služby města Havlíčkův Brod a nezisková organizace FOKUS Vysočina.

16. září si program v prostorách brodského AZ Centra vyzkoušely děti školou povinné, o týden později pak mohli dorazit také zájemci z řad veřejnosti. Během obou dnů tak Na vlastní kůži navštívily desítky lidí.

„Příchozí si vyzkoušeli pohyb na invalidním vozíku a pomocí Geronto obleku - který byl speciálně vyvinut k tomu, aby simuloval stařecký pohyb se všemi omezeními, kterými senioři mohou trpět - omezení hybnosti. K dispozici byly také kompenzační pomůcky pro lidi s postižením zraku. Žákům a studentům jsme se snažili pomocí zábavného kvízu a simulace schizofrenie představit duševní onemocnění a ukázat možnosti dobrovolnické práce. V rámci prevence alkoholismu měli žáci a studenti také možnost si vyzkoušet brýle simulující opilost, v rámci výuky první pomoci si vyzkoušeli nácvik kardiopulmonální resuscitace s použitím externího defibrilátoru,“ přiblížila podrobněji akci koordinátorka havlíčkobrodského Senior Pointu, Ilona Loužecká.

Děti celou akci, při které jedna skupina měla na projití všech stanovišť zhruba hodinu a půl, kvitovaly. „Moc se nám to líbilo. Bylo zajímavé zažít to, jak se asi cítí staří lidé nebo duševně nemocní,“ pochvalovali si program třeba žáci sedmé třídy ze základní školy v Havlíčkově Borové.

„Akce se stává velice oblíbenou a vyhledávanou mezi žáky, studenty a jejich učiteli - během relativně krátké chvíle si okusí, jak se cítí člověk, který v dané chvíli není zrovna ve "své kůži" a oni jej mohou díky nabitě zkušenosti z podobného pocitu lépe pochopit a být třeba k lidem s handicapem tolerantnější,“ dodala Ilona Loužecká.

O týden později byla akce určena široké veřejnosti, pro kterou bylo připraveno divadelní představení divadla VeTři s preventivní tematikou. Seniorům byla určena odborná přednáška týkající se konkrétní problematiky bezpečí seniorů, první pomoci, předcházení úrazů a prevence úrazů v dopravě = senior chodec/řidič.

Týdny pro duševní zdraví 2015 v Havlíčkově Brodě jsou pořádány v rámci aktivit místní Agendy 21. Partnerem pořadatelů bylo město Havlíčkův Brod a podnikatelské subjekty DejsiBio, Chládek a Tintěra Havlíčkův Brod, a.s a REBEL havlíčkobrodské pivo.

Akce s názvem „Na vlastní kůži“ byla podpořena dotací ze Zásad Zastupitelstva Kraje Vysočina.

Marie Kudrnová
projektová manažerka